



NA TOLL!

Wissens-test

Mehr Infos und die Antworten:
www.bist-du-staerker-als-alkohol.de

1 Wer hat nach einem Glas Alkohol einen höheren Blutalkoholgehalt?
 a Männer
 b Frauen
 c beide gleich viel

2 Wie lange hast du noch Alkohol im Blut, nachdem du ein kleines Glas Bier (0,25 l) getrunken hast?
 a eine halbe Stunde
 b eine bis anderthalb Stunden
 c kommt darauf an, wie viel man vorher gegessen hat

3 Hat ein Alkopop (0,275 l) mehr Kalorien als die gleiche Menge Cola?
 a ja, ein Alkopop hat mehr
 b nein, ein Alkopop hat weniger
 c beide haben gleich viel Kalorien

4 Was ist ein Black-out durch Alkohol?
 a kurze Ohnmacht
 b vorübergehende Gedächtnisstörung (Filmriss)
 c Vergesslichkeit

5 Auf welche Organe wirkt sich übermäßiger Alkoholkonsum aus?
 a auf alle Organe
 b nur auf Leber und Gehirn
 c auf Herz und Lunge

6 Die Alkoholmenge von 3 Flaschen Alkopops (0,275 l, 5,5 Vol.-%) entspricht ...?
 a einem großen Bier (0,5 l)
 b drei Gläsern Sekt (je 0,1 l)
 c sechs Gläsern Tequila (je 2 cl)

7 Wie lautet die Faustregel für risikoarmen Alkoholkonsum bei Erwachsenen?
 a nie mehr als 10–12 Gläser am Wochenende
 b nie mehr als etwa ein Glas pro Tag und nicht jeden Tag
 c nie mehr als 5–6 Gläser am Tag

8 Wie wirkt sich Alkohol aufs Sexleben aus?
 a Frauen haben weniger Lust
 b Männer haben mehr Lust
 c Männer und Frauen schützen sich nicht so gut beim Sex

9 Wie wirst du schneller wieder nüchtern?
 a vor dem Trinken gut essen
 b nach dem Trinken viel bewegen
 c nichts von beidem hilft

Der 5-Minuten-Wissens-Check

Noch mehr Tests gibts unter www.bist-du-staerker-als-alkohol.de.